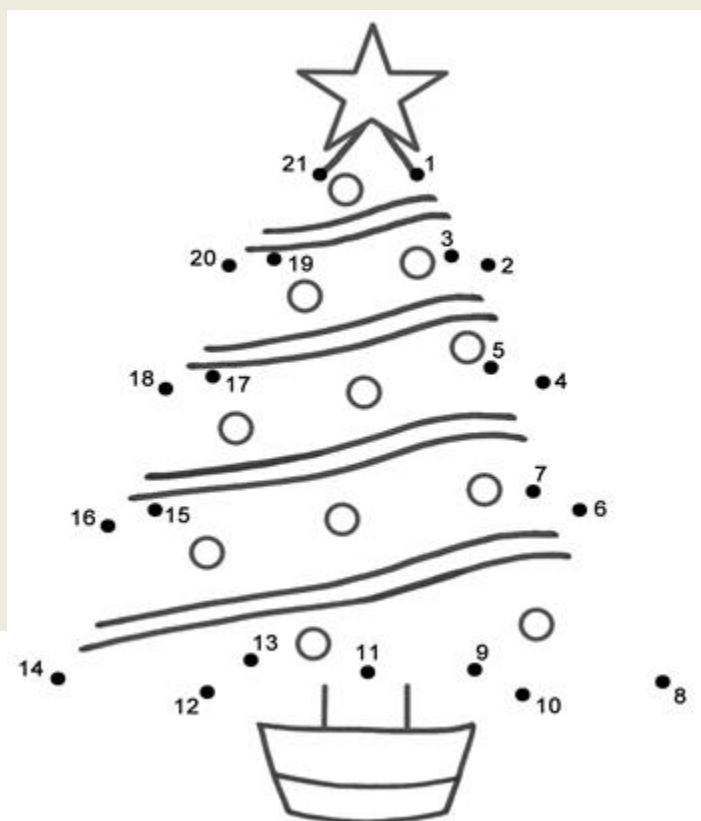


80 JEST W DECHĘ

Witajcie w nowym roku szkolnym! Pewnie się za nami stęskniliście. Powracamy! Do naszego zespołu doszło parę osób. Jeżeli ktoś jest chętny, to zapraszamy do nas. Dla klas 5 spotkania koła dziennikarskiego odbywają się w czwartki od godziny 13:55 do 14:40. Klasy 6-7 zaczęły swoją dziennikarską przygodę od 28.10. Zajęcia są również w czwartki od 8:00 do 8:55 w sali informatycznej 201. Zapraszamy wszystkich!

Rozalia Majchrowicz i Kornelia Zienkiewicz



W tym numerze...

ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA

KRZYŻÓWKA

WITAMINY

GRA STAR STABLE

KĄCIK NAUKOWY

RECENZJE KSIĄŻKOWE I FILMOWE

PSYCHIATRIA DZIECIĘCA

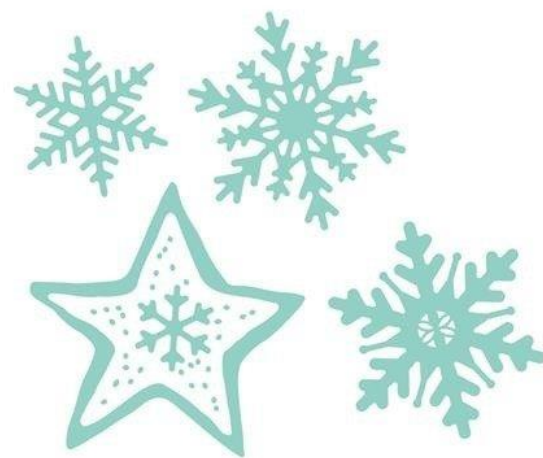
ZWIERZĘTA: PSY, CHOMIKI, MRÓWKI...

Życzenia świąteczne od redakcji

WSZYSTKIEGO
DOBREGO!

*Z okazji zbliżających się
Świąt Bożego Narodzenia
życzymy Dyrekcji,
Uczniom, Rodzicom
i wszystkim pracownikom
szkoły tysiąca powodów do
uśmiechu, spokojnych,
rodzinnych grudniowych
dni, mnóstwa prezentów,
pysznych świątecznych
smakołyków i owocnego
w sukcesy naukowe
Nowego Roku, pełnego
pięknych przyjaźni
i radosnych chwil.*

Redakcja



WITAM W KOLEJNYM WYDANIU KĄCIKA
NAUKOWEGO PO TEJ DŁUGIEJ PRZERWIE!

JAKUB JASTRZĘBSKI



Dzisiaj opowiem Wam, dlaczego liście zmieniają kolor. Co roku widzimy ich tradycyjne kolory na drzewach, ziemi oraz na szkolnym boisku. Kolory możemy zobaczyć, ale czy Was ciekawi, dlaczego to się dzieje? O tym będziemy napisać w tym wydaniu.

Zacznijmy od wiosny, kiedy liście rosną kolejny raz.

Liście powstają z **pąków**, które do końcówki wiosny rosną i powoli dochodzą do kształtu listka.

Aby miały ubarwienie, potrzebują **chlorofilu**. Ta substancja powstaje z **promieni słonecznych** oraz z procesu **fotosyntezy**. Drzewo potrzebuje też **wody**. Kiedy to drzewku damy, wtedy będzie mógł powstać też chlorofil. Najpierw, kiedy liście rosną, to przez tę substancję młode listki barwią się na kolor podobny do **miętowego**. Gdy urosną, kolor przechodzi na **zielony**. Do połowy października ta barwa u nich zostaje. Po tym czasie, chlorofil dostaje mniej słońca, więc zmienia kolor na żółty. W listopadzie większość liści zmienia kolor na **pomarańczowy i czerwony**. Pod koniec listopada dużo listków ma kolor **brązowy**. W zimę drzewo **hibernuje** i nie ma wystarczająco promieni słońca, żeby stworzyć chlorofil.

Poniżej zdjęcie.



Większość kolorów liści w następujących miesiącach

Teraz przejdźmy do **drzew iglastych i ich liści**.

Drzewa iglaste to między innymi: **sosna, świerk oraz modrzew**. Sosnę wykorzystujemy do produkcji papieru oraz innych rzeczy drewnianych, świerk najczęściej ścinamy na Boże Narodzenie, a modrzew jest częstą ozdobą ogrodu jako żywopłot (z tego drzewa powstają też różne drewniane meble).

Ich igły nie opadają na zimę, ponieważ ich komórki mają grubszą osłonę zwaną **ścianą komórkową**. Przez to drzewo ma wystarczająco dużo zapasu wody na zimę i nie musi zrzucić igieł. Drzewo ma też zimą pod dostatkiem chlorofilu.

To wszystko na ten temat. Mam nadzieję, że Wam się spodobało. Widzimy się w następnym wydaniu!

CIEKAWOSTKI

Nietypowe święta w
grudniu

MARIANNA ZAREMBA

- 1- DZIEŃ JUBILERA, ŚWIATOWY DZIEŃ NUMIZMATYKÓW
- 2- MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ UPAMIĘTNIAJĄCY ZNIESIENIE NIEWOLNICTWA, DZIEŃ PLACKÓW
- 3- ŚWIATOWY DZIEŃ MAJSTERKOWICZA, DZIEŃ NAWTOWCA I GAZOWNIKA, MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
- 4- DZIEŃ GÓRNIKA, MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ GEPARDA
- 5- MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ WOŁONTARIUSZA, ŚWIATOWY DZIEŃ GLEBY, DZIEŃ NINJA
- 6- MIKOŁAJKI, DZIEŃ ANIOŁA
- 7- MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ LOTNICTWA CYWILNEGO
- 8- DZIEŃ KUPCA
- 9- MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ MEDYCYNY WETERYNARYJNEJ
- 10- DZIEŃ PRAW CZŁOWIEKA, ŚWIATOWY DZIEŃ FUTBOLU
- 11- MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ TANGA, MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ TERENÓW GÓRSKICH
- 12- MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ NEUTRALNOŚCI, DZIEŃ GUZIKA
- 13- DZIEŃ KSIĘGARZA, ŚWIATOWY DZIEŃ SKRZYPIEC
- 14- DZIEŃ MAŁPY
- 15- DZIEŃ HERBATY
- 16- DZIEŃ POKRYWANIA WSZYSTKIEGO CZEKOLADĄ
- 17- DZIEŃ BEZ PRZEKLEŃSTW, OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ ROZMÓW TWARZĄ W TWARZ
- 19- DZIEŃ WIECZNIE ZIELONYCH ROŚLIN
- 20- DZIEŃ RYBY, MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ SOLIDARNOŚCI
- 21- ŚWIATOWY DZIEŃ POZDRAWIANIA BRUNETEK
- 28- DZIEŃ GRY W KARTY
- 30- DZIEŃ SERKA WIEJSKIEGO

OSIEMDZIESIĄTKA JEST W DECHE

Nasza redakcja

NOWY ZESPÓŁ DZIENNIKARZY

Natalia Czapracka,
Paulina Dziarska,
Nicole Gellert, Jakub
Jastrzębski,
Marta Kabat,
Aniela Linka,
Rozalia Majchrowicz,
Wiktoria Szumna,
Marianna Zaremba,
Antonina Zgoła,
Kornelia Zienkiewicz

FILMY

Świąteczne filmy

MARTA KABAT



Cześć! Dzisiaj napiszę kilka propozycji filmów, jakie można obejrzeć w zimowe wieczory.

- „Grinch”-film animowany z 2018 roku. W małej wiosce o nazwie Ktosiowo mieszkańcy przygotowują się do świąt Bożego Narodzenia. Jednak samotny, włochaty, zielony Grinch próbuje zrobić wszystko, aby je zepsuć. Animowana wersja filmu z 1966 roku to „Jak Grinch ukradł święta”.

W 2000 roku również powstał film ze stworkiem w roli głównej zatytułowany „Grinch: świąt nie będzie”.

- „Pada Shrek” to około 20 minutowy film animowany z 2007 roku na podstawie serii filmów „Shrek”. Ogr Shrek chce spędzić święta tylko z rodziną. Jednak jego przyjaciele mają inne plany. Przychodzą do niego i urządzają szalone święta. Shrekowi to się za bardzo nie podoba... Film wyprodukowany jest przez wytwórnię DreamWorks.

- „Artur ratuje Gwiazdkę” – animowany, amerykański film z 2011 roku. Młodszy syn Świętego Mikołaja – Artur postanawia razem z przyjaciółmi dostarczyć zapomniany prezent, zanim miną Święta.

- „Opowieść wigilijna”- animowana adaptacja powieści Carola Dickensa z 1843r. Film był realizowany techniką motion capture, czyli przetworzenie mimik realnych aktorów do animacji. Wykorzystano technikę trójwymiarową. Film opowiada o Ebenezerze Scrooge’u, który nie przepada za innymi ludźmi i woli samotność. W Wigilię odwiedza go duch dawnego wspólnika. Ostrzega go, że jeśli nie zmieni swojego podejścia do innych ludzi, źle się to dla niego skończy.

Mam nadzieję, że zachęciłam kogoś, do obejrzenia tych filmów.



RECENZJA

PAX

ANIELA LINKA

Paxa napisała Sara Pennypacker, a zilustrował go Jon Klassen.

Gdy Peter miał 7 lat jego mama zmarła... Przeżył traumę. Chodził do miłej pani psycholog. Peter nienawidził tam przychodzić. Wreszcie znalazł Paxa. Był małą kuleczką futra i jako jedyny przeżył z całej rodziny. Peter zobaczył przy drodze przejechanego lisa... zapewne była to mama Paxa. Chłopiec zabrak Paxa i przejechaną lisicę do domu i wyprawił jej pogrzeb. Pax miał kójec na dworze, a później zamieszkał na stałe w domu Petera i jego ojca. Gdy Peter miał 11 lat Paxa zabrali do lasu. Peter płakał po raz pierwszy od czasu znalezienia Paxa.

Książka podobala mi się, ponieważ jest o relacji dzikiego zwierzęcia z człowiekiem. Wadą opowieści jest to, że akcja dzieje się podczas wojny. Ta książka jest dla osób lubiących fantastykę i opowieści o zwierzętach.



ZWIERZĘTA

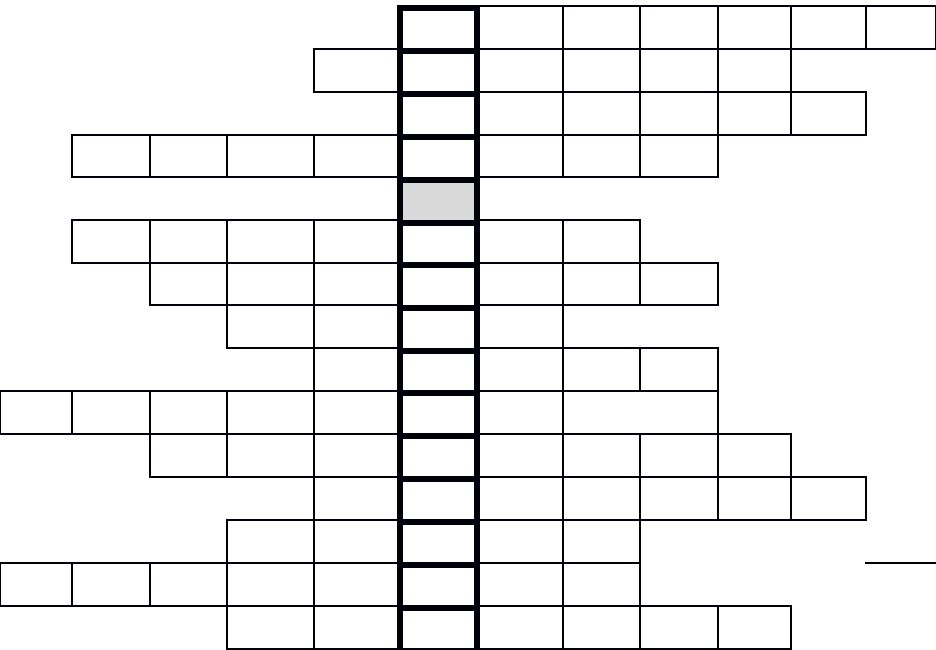
Pies to najlepszy przyjaciel człowieka

NICOLE GELLERT

Psy to najlepsi przyjaciele człowieka. Jeśli nie masz jeszcze pieska, a myślisz o nim, to naprawdę dobra decyzja. Psy są kochane, mogą cię pocieszyć, pobawić się z tobą. Psy też pomagają osobom chorym, które nie widzą. Te psy są specjalnie szkolone.

Są różne sposoby na dostanie psa. Można zaadoptować pieska ze schroniska, fundacji lub domu tymczasowego albo kupić. Ja bardziej byłabym skłonna zaadoptować. Sama bym chciała mieć to zwierzę.

Pies to bardzo dużo obowiązków. Trzeba wychodzić z nim, odwiedzać weterynarza i poświęcać mu czas i opiekować się nim. Pies to też dużo wydatków: trzeba kupować karmę i zaspokajać różne jego potrzeby. Wiem na pewno, że kochałabym mojego pieska. Dla niego zrobiłabym wszystko i kupowała, co najlepsze. Pieski są różne, tak jak ludzie. Pamiętajmy o tym, że każdy pies ma inny charakter i inne gusta kulinarne. Polecam różne filmy o psach. Niektóre z nich są naprawdę wzruszające: *O psie, który wrócił do domu*, *Beethoven*, *Benji*, *Marmaduke - pies na fali*, *101 Dalmatyńczyków*, *Scooby-Doo*, *Cats & Dog*.



Krzyżówka świąteczna
NATALIA CZAPRACKA



1	Czerwona świąteczna zupa z uszkami.
2	Mikołaj ma w nim prezenty.
3	Leży w nim Jezus.
4	Składane bliskim w Święta.
5	Świąteczne drzewo.
6	Łamiesz się nim z bliskimi w Wigilię.
7	Bożonarodzeniowa ryba.
8	Tajne przejście Mikołaja do domu.
9	Śpiewane w Święta.
10	Pod choinką.
11	Roślina dla zakochanych
12	Pływa w niej bożonarodzeniowa ryba na święta.
13	Robi się je na święta z ciasta.
14	Ozdoba świąteczna na drzwi.

KULINARIA

Przepis na pierniczki świąteczne

ROZALIA MAJCHROWICZ

Składniki:

- 500 g mąki pszennej
- 120 g masła
- 200 g cukru pudru
- 200 g miodu
- 1 jajko
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej
- 2 łyżki przyprawy do piernika
- 1 białko

Przygotowanie :

Krok 1. Przygotuj stolnicę i kuchenną wagę. Odważ mąkę, cukier puder, miód i masło.
Krok 2. Wymieszaj na stolnicy mąkę z sodą oczyszczoną, przyprawą do pierników i cukrem pudrem, dodaj tłuszcz i posiekaj całość ostrym nożem. Zrób dołek i wlej do niego miód oraz jajko. Wyrób ciasto.

Krok 3. Gotowe ciasto rozwałkuj na podsypanej mąką stolnicy na grubość ok. 3 mm.
Krok 4. Wykrawaj foremkami dowolne kształty i układaj pierniczki na blasze, wyłożonej papierem do pieczenia. Pamiętaj, żeby nie układać ich zbyt blisko siebie, bo pierniczki podczas pieczenia urosną.
Krok 5. Nagrzej piekarnik do 180 st. C i piecz pierniki przez ok. 10 minut.
Krok 6. Przygotuj lukier: w makutrze utrzyj białko z cukrem pudrem. Do smaku możesz dodać kilka kropel soku z cytryny. Żeby zrobić kolorowy lukier, możesz dodać do niego odrobinę soku jagodowego albo malinowego.
Krok 7. Jeszcze ciepłe pierniczki posmaruj lukrem, możesz je też posypać kolorową lub czekoladową posypką, ozdobić rodzynkami, kandyzowanymi owocami lub jadalnymi perełkami.

Krok 8. Kiedy pierniczki wystygną, przełóż je do metalowych puszek z pokrywkami, żeby zmiękły do Bożego Narodzenia.



PIERNKI ROZALKI

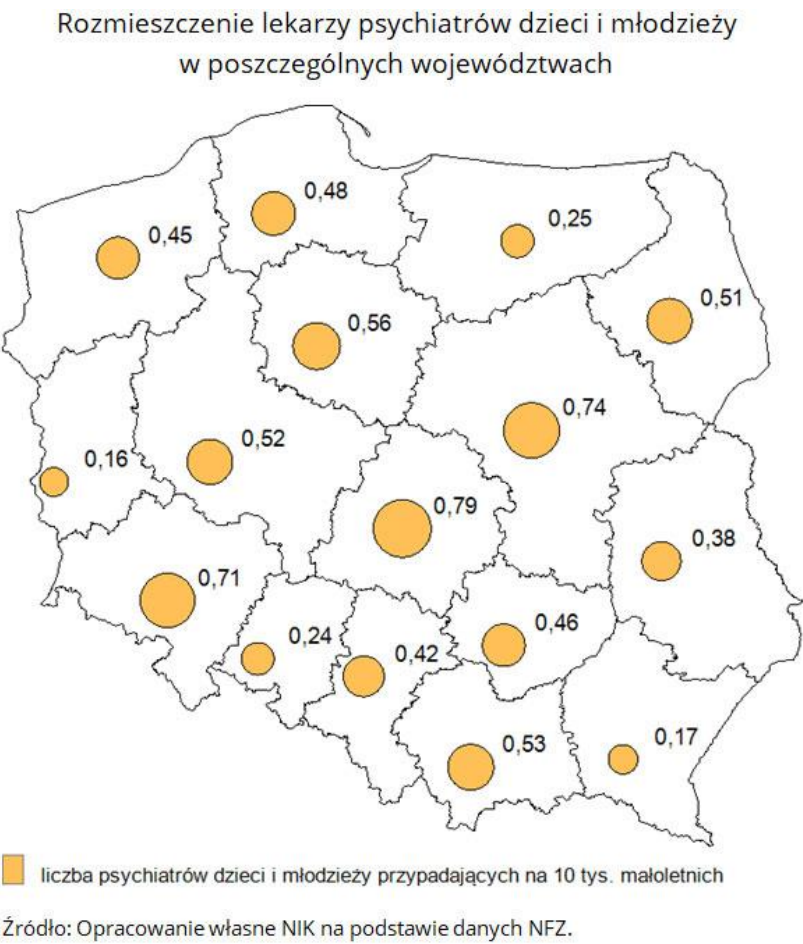
NAUKA

Psychiatria dziecięca

ANTONINA ZGOŁA

Psychiatria – często słyszymy to słowo, ale... co ono tak naprawdę znaczy? Czym jest? Nauką? Gałęzią medycyny? A może jakąś francuską potrawą? Dowiedziecie się w tym artykule!

Psychiatria dziecięca – a raczej psychiatria dzieci i młodzieży wbrew pozorom, nie jest żadną potrawą. To dziedzina medycyny i nauki zajmująca się leczeniem, diagnozowaniem i badaniem chorób psychicznych, niekoniecznie w tej kolejności. Przykładem zaburzenia psychicznego są np. zaburzenia stresowe pourazowe, czyli powypadkowe czy zaburzenia depresyjne (objawiają się smutkiem, przygnębieniem, niską samooceną, małą wiarą w swoje możliwości, itp.)



W Polsce jest ogromne zapotrzebowanie na psychiatrów. A w okresie pandemii, to zapotrzebowanie wzrosło jeszcze bardziej. Na podstawie badań NFZ (Narodowego Funduszu Zdrowia): na 10 tys. dziecięcych pacjentów w Wielkopolsce przypada 0.52 psychiatry. Tak. **Psychiatry**. Jest to bardzo mało. Powodem jest brak dofinansowania na specjalizację psychiatrii.



OZDOBY

Dlaczego warto mieć zwierzaka

MAKSYMILIAN KAMIŃSKI

Pewnego dnia w szkole była bardzo nudna lekcja. Nagle usłyszałem, jak na korytarzu biega jakiś piesek. Podszedłem do drzwi i je otworzyłem.

Zauważyłem Korisia!

Zawołałem go, a on do mnie przybiegł.



Wziąłem go na ręce i położyłem na krześle.

Kori pomagał mi w lekcjach, pomógł mi też na plastyce, ponieważ rysowaliśmy łapki zwierzaków, a Kori zmoczył łapkę w farbie i odcisnął ją na papierze. Miał naprawdę brudne

nóżki. Na przerwie poszedłem z Korim do toalety, żeby mu umyć łapki. Nadszedł koniec lekcji. Gdy wychodziłem, wszyscy zaczęli głaskać Korisia. Udało nam się dojść do domu i zacząłem się z nim bawić. Podziękowałem mu za to, że pomógł mi robić lekcje.

Warto mieć zwierzę, ponieważ można się mu pożalić, można się przytulić do niego i zdradzić mu swoje sekrety. Zwierzę uszczęśliwia. Można zwierzątko nauczyć wielu sztuczek i to może dać radość.



WIERSZ

Na złotym dywanie

DOROTA GELLNER

Choinko, choinko,
święteczną masz minkę!
Łańcuszek wpleciony
w zieloną czuprynkę!
Stałaś w pokoju
na złotym dywanie
i cień twój iglasty
zatańczył na ścianie.
Usiądę przy tobie!
I podam ci rękę.
To nic,
że masz trochę
kłującą sukienkę!

ZWIERZĘTA

Moja świnka morska

NATALIA CZAPRACKA

Świnka morska (Kawia domowa) (kavia prcellus) - gatunek udomowionego gryzonia z rodziny kawiowatych. Została udomiowana przez południowioamerykańskich Indian w czasach prekolumbijskich. Indianie wykorzystywali kawie do celów kulinarnych, rytualnych oraz w medycynie ludowej. Trafiła do Europy jako zwierzę hobbystyczne w XVI wieku, zaś w XIX wieku zaczęła być używana jako zwierzę laboratoryjne. Jako forma udomowiona powinna być traktowana jako zwierzę bez ustalonych dzikich populacji. Większość kawii żyje w hodowlach hobbystycznych popularnych na całym świecie.

Szczerze polecam świnki morskie, ale niektórzy są na nie uczuleni. Jeśli jest się uczulonym na siano, jest takie siano w formie granulek, które nie uczula. Istnieją trzy rodzaje świnek: długowłose, krótkowłose i gładkowłose.

GŁADKOWŁOSE - świnki morskie gładkowłose gubią włosy, szczególnie w okresie jesiennym, kiedy zmieniają swoje futro letnie na zimowe.



KRÓTKOWŁOSE - świnki krótkowłose gubią futro, tak samo jak świnki morskie gładkowłose. W czasie letnio-zimowym też gubią, ale o wiele więcej niż świnki gładkowłose.



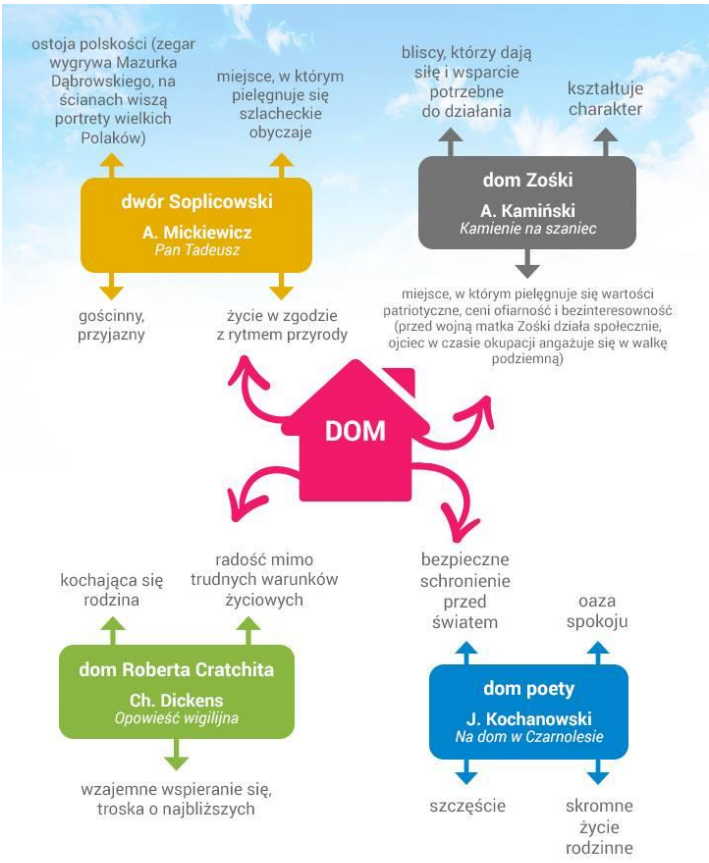
DŁUGOWŁOSE - świnki morskie długowłose gubią najwięcej futra ze wszystkich rodzajów świnek.

Ja mam świnkę morska gładkowłosą. Jest on (bo to jest chłopiec) słodziutki i w miarę grzeczny:). Ma na imię Budyń. A oto i on!

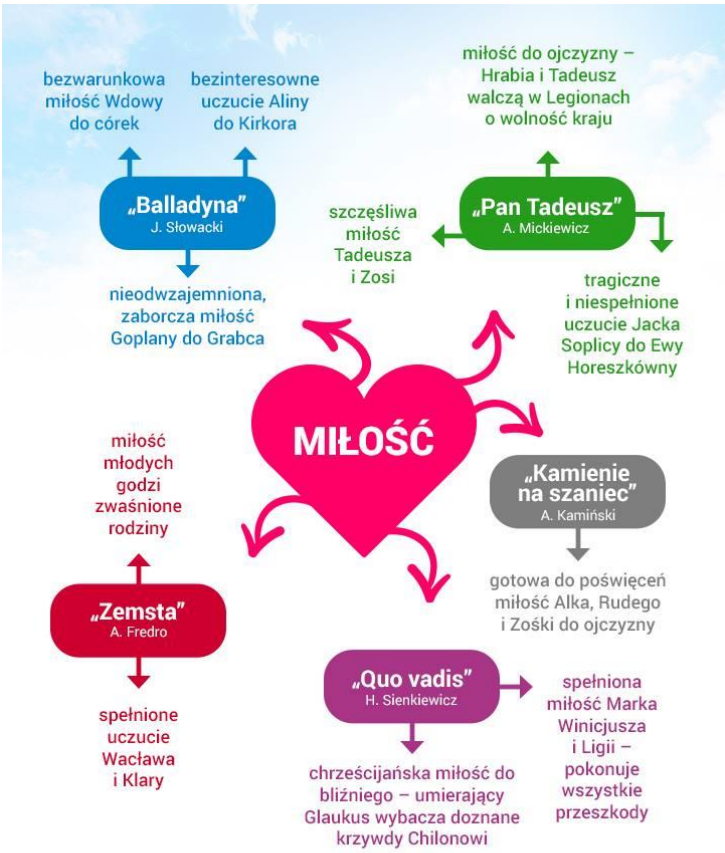


PRZED EGZAMINEM

Sprawdź się!



teraz egzamin ósmoklasisty



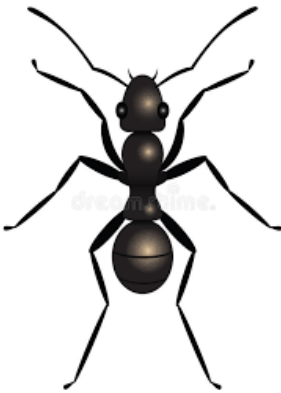
teraz egzamin ósmoklasisty

PASJA

Moje mrówki

WIKTORIA SZUMNA

Hej! Dzisiaj opowiem wam o mojej małej farmie mrówek. Latem dostałam mrówki. Wcześniej miałam tylko **formikarium** (to taki dom dla mrówek z tunelami z piaskiem). Dzięki mojej koleżance i dzięki mojemu tacie udało mi się mieszkańców tego domu. Królową mrówek można znaleźć albo kupić. Próbowалам ją znaleźć, ale niezbyt mi to wychodziło. Znalazłam jedną, ale umarła po kilku dniach, bo była ranna. W końcu królową dostałam od taty mojej koleżanki. Najważniejsza mrówka musi siedzieć w probówce (to rodzaj małego sprzętu laboratoryjnego w kształcie walca) razem z 20 poddanym. Gdy królowa będzie miała małą mrówkę, to trzeba będzie dawać jej miód. Jeśli nie będzie żadnej małej, to trzeba dawać jej tylko wodę, bo ona nie je, ponieważ opiekuje się jajkami lub poddanymi. W probówce powinna być wata, żeby mrówki na niej siedziały i jakieś zamknięcie, bo inaczej owady z niej wyjdą. Powinna być też dziura, żeby można dawać im wodę. Gdy będzie już 20 mrówek (trzeba to policzyć), to można je wpuścić do formikarium. Trzeba im wtedy podawać wodę, żeby czuły, że jest wilgotno i żeby mogły pić tak samo, jak w probówce. Trzeba im też dawać jedzenie np. jakieś robaczki, miód itp.



Moim zdaniem mrówki to super zwierzęta. Fajnie jest patrzeć, jak sobie budują dom i jak jedzą.

Ja moim mrówkom daję pić codziennie. Gdy raz zapomniałam im dać pić, to kolejnego dnia przeniosły się ze swojego kąta na prawie sam środek formikarium.

Pamiętajcie, że mrówki to żywe stworzenia a nie zabawki. Trzeba na nie uważać i nie wolno ich potrząsać.



ŚWIĘTA

Niezwykłe zwyczaje bożonarodzeniowe

MARIANNA ZAREMBA

Wybrałam dla Was – kochani czytelnicy – moim zdaniem najciekawsze tradycje z Europy.

Na pierwszy ogień gorąca Hiszpania:

Jedną z tradycji w Hiszpanii jest ceremonia tańca „Baile de los Seises”, która odbywa się zawsze 8 grudnia. Ludzie tańczą na ulicach w rytm tamburynów, grzechotek i kastanietów. Przyozdabiają też domy i ulice kolorowymi światełkami oraz budują szopki bożonarodzeniowe. Na hiszpańskim wigilijnym stole nie znajdziecie opłatka, zamiast niego przygotowywana jest chałwa.

A teraz przenosimy się do pachnących pysznymi potrawami Włoch.

Włosi 24 grudnia wraz z bliskimi zasiadają do wigilijnej kolacji. Na świątecznym stole znajduje się 13 dań. Je się wtedy potrawy postne, ryby i warzywa. Na drugi dzień jest uroczysty obiad, również w gronie rodzinnym, jednak nie jest on już postny. Włosi nie łamią się z najbliższymi opłatkiem i nie składają sobie świątecznych życzeń. Pierwszego dnia świąt rano Babbo Natale przynosi prezenty. Najważniejszym symbolem świąt Bożego Narodzenia we Włoszech są świąteczne szopki, czyli włoskie *presepe*.

A teraz przenieśmy się do zimnej krainy Dziadka Mroza. (Rosji)

Rosjanie obchodzą Boże Narodzenie 7 stycznia (według kalendarza juliańskiego). Udadą się wtedy do cerkwi, odbywa się tam Liturgia Narodzenia Pańskiego, która zaczyna się zwykle po północy. W prawosławnej tradycji Boże Narodzenie nie odgrywa aż tak dużej roli, jak w kościele katolickim. Bardziej uroczyście obchodzi się Nowy Rok. Tradycje świąteczne w Rosji są bardzo podobne do naszych zwyczajów bożonarodzeniowych. W Wigilię Bożego Narodzenia, czyli Soczelnik, Rosjanie zasiadają do stołu, na którym podobnie jak u nas, jest 12 potraw. Jest także pięknie przystrojona choinka. Zamiast opłatkiem prawosławni Rosjanie dzielą się z rodziną **prosforą, czyli święconym chlebem**. Prezenty dzieciom przynosi Dziadek Mróz.

Na podstawie artykułu ze strony: mamotoja.



A z gorącej Hiszpanii przenosimy się do deszczowej i zamglonej Anglii.

Tradycja bożonarodzeniowa w Anglii to przede wszystkim indyk, pudding i skarpety na prezenty. Tak w skrócie można opisać święta w Wielkiej Brytanii. Pieczony indyk i płonący pudding to tradycyjne

potrawy, bez których angielska wigilia nie mogłaby się odbyć. I jeszcze... bez pozawieszanych na drzwiach dziecięcych skarpet świątecznych w nadziei na to, że następnego dnia wypełnią się prezentami. Wiedziecie, że tradycja **pocałunku pod jemiółą**, który ma przynieść szczęście, wywodzi się właśnie z Wielkiej Brytanii? To również tutaj zapoczątkowano zwyczaj wysyłania kartek świątecznych.

RECENZJA

Kolor magii

ANTONINA ZGOŁA

Witajcie! W tym artykule przedstawię wam ostatnio przeczytaną przeze mnie pierwszą część książki, z serii „Świat Dysku”. Nie przedłużam, i zapraszam do czytania!

Tytuł: „Świat Dysku: Kolor Magii”

Autor: Terry Pratchett

Główne miejsca akcji: Miasto Ankh-Morpork, Krull, Zmokberg.

Główne postacie:

- **Czarodziej Rincewnid:** tchórzliwy i nieudolny czarodziej, zwany też rynsztokowym magiem, który został wyrzucony z uczelni dla czarodziejów, Niewidocznego Uniwersytetu. Potrafi błagać o litość w aż 26 językach.

Cytat: „- Aha. Jak myślisz, czy w lesie można znaleźć coś do jedzenia? - Tak - stwierdził z goryczą mag. - Nas.”

- **Dwukwiat:** pierwszy turysta na Dysku. Naiwny i zafascynowany światem, przyjaciel Rincewinda. Na co dzień, w rodzinnym Imperium Agatejskim, zajmuje się ubezpieczeniami. Właściciel Bagażu.

Cytat: Druid zeszywniał.

„Ładna? - powtórzył. - Tryumf technologii krzemu, cud współczesnych możliwości budowlanych... ładny?

- Tak - potwierdził Dwukwiat, dla którego sarkazm był tylko słowem na siedem liter, zaczynającym się od S.”

- **Bagaż:** kufer Dwukwiata, z setką małych nóżek, który zawsze podąża za właścicielem i jest w stanie przepłynąć cały ocean, żeby być z nim. Jego wnętrze, to jakby inny wymiar.

Cytat: „Bagaż można opisać jako skrzyżowanie walizki z maniakalnym mordercą”

- **Śmierć:** chodzi po Dysku z kosą, podczas gdy śmierci z innych światów już dawno wyposażyły się w nowoczesne maszyny rolnicze. Jest wielbicielem kotów i curry. Ma konia, imieniem Pimpus. Jego wypowiedź jest zawsze pisana dużymi literami.

Cytat: „JESTEM ZDZIWIIONY, WIDZĄC CIĘ TUTAJ, PONIEWAŻ JESZCZE TEJ NOCY MAM Z TOBĄ SPOTKANIE. – powiedział do Rincewinda. – NAJBARDZIEJ DENERWUJĄCE JEST TO, ŻE MIAŁEM CIĘ SPOTKAĆ W PERSEPOLIS, PIĘĆSET MIL STĄD. NIE MA SZANS, ŻEBYŚ ZDOŁAŁ... MÓGLBYM POŻYCZYĆ CI SZYBKIEGO KONIA.”

- **Hrun Barbarzyńca:** jeden z bohaterów, podróżujących po Dysku, pogromca smoków, profanator świątyń, miecz do wynajęcia, uczestnik każdej ulicznej burdy.

Cytat: „Potrafił nawet - w przeciwieństwie do większości znanych Rincewindowi bohaterów - używać słów dłuższych niż dwusylabowe... jeśli dało mu się dość czasu i odpowiedziało raz czy dwa.”

Fabuła: Dwukwiat wraz z Bagażem, po przybyciu do miasta Ankh-Morpork, wynajmuje Rincewinda jako przewodnika po mieście. W wyniku niesprzyjających okoliczności, turysta wywołuje pożar całej dzielnicy Morpork, razem z Rincewindem są zmuszeni uciekać z miasta, i wyruszają w podróż dookoła świata. Podczas podróży, w świątyni Bel-Shamsharotha spotykają słynnego Hruna Barbarzyńcę i razem wyruszają do Zmokbergu, ojczyzny smoków. Tam zostawiają bohatera, a sami ruszają dalej i po serii wypadków trafiają do wodospadu krańcowego. Zostają uratowani przez morskiego trolla Tethisa, a grupa hydrofobicznych magów zabiera ich do Krulla, gdzie mają zostać złożeni w ofierze. Ostatecznie udaje im uciec i zostają kosmonautami.

Jesteś ciekawy, co wydarzyło się dalej? Spokojnie, jest jeszcze 39 części!

„Kolor Magii” ty dopiero pierwsza część serii, która od razu zachęciła mnie do przeczytania następnych. Najbardziej podoba mi się humor, który pojawia się w książce.



Dziękuję za uwagę, i zapraszam do przeczytania książki!

ZDROWIE

Ciekawostki o witaminie D

KORNELIA ZIENKIEWICZ

Witajcie! Dzisiaj piszę dla Was pierwszy raz. W gazetce chciałabym zajmować się zdrowiem i modą. Mam nadzieję, że moje artykuły się Wam spodobają.

Witamina D, która została odkryta w 1922 r. przez McColluma jako czwarta witamina. Znana jest przede wszystkim z oddziaływania na metabolizm kości i gospodarkę wapniową. Jest potrzebna szczególnie jesienią i zimą, ponieważ jest wtedy mniej słońca i jest chłodniej. Witamina D pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego i mięśni oraz w utrzymaniu mocnych i zdrowych kości oraz zębów. Można ją znaleźć w: tłustych rybach, jajkach, mleku, żółtym serze, olejach roślinnych, pestkach i nasionach.

Okazuje się, że witamina D wcale witaminą nie jest. Jest to prohormon, który może być wytwarzany przez ludzki organizm. Dochodzi do tego w wyniku przekształcania cholesterolu w momencie oddziaływania promieni słonecznych na naszą skórę.



PASJA

Star stable

ROZALIA MAJCHROWICZ

Cześć! Będę pisała artykuły o grze o koniach „Star Stable Online”. Jest to gra na komputer, lecz niedawno powstała też wersja na telefon „Star Stable Horse”. Gra jest płatna, ale jest też wersja darmowa. Wersje darmową możemy pobrać w internecie, ale ona tylko udostępnia dwa miejsca, parę zadań i granie do 5 poziomu. Żeby mieć płatną wersję, trzeba kupić „Star Ridera” są cztery opcje:

1. 14 dni Star Rider - 4 zł
2. 1 miesiąc Star Ridera - 14.99 zł
3. 3 miesiące Star Rider - 39.99 zł
- 4.Na zawsze Star Rider - 129.99 zł

Moja mama najpierw kupiła mi wersję na 14 dni, bym zobaczyła, czy mi się spodoba. Bardzo ją polubiłam, więc mi kupiła na zawsze.



Star Rider udostępnia tysiące zadań, 300 różnych ras koni i odblokowanie całej mapy. Star Stable ma fabułę. W każdą środę jest aktualizacja, gdzie Star Stable dodaje różne rzeczy, np. nowe konie, nowe wyścigi, nowe zadania itd.

W Star Stable są dwie waluty: Szylingi Jorvik i Star Coins.



Szylingi Jorvik - są to pieniądze które otrzymujemy za zadania, codzienne, wyścigi i mistrzostwa.



Star Coins - są to pieniądze, które trzeba kupić za prawdziwe pieniądze w życiu.

Użytkownicy, którzy posiadają Star Ridera, w każdą środę dostają 100 star coins. Myślicie, że nie opłaca się wydawać pieniędzy na Star Coins? Mylicie się! Ponieważ tylko za Star Coinsy można kupić konie i fryzury. Można kupować ubrania i sprzęt dla konia i za Szylingi Jorvik i za Star Coins. Chociaż niektóre rzeczy zdarzają się tylko, gdy płacimy Star Coins.

Aktualnie w Star Stable postać może mieć najwyżej 24. poziom. Ale wbijanie poziomu nie jest łatwe.



Obecnie mam 20. poziom, który wbijam już 1 rok i z 4 miesiące, a gram prawie codziennie. Konia możemy wytrenować do maksymalnie 15. poziomu. Konia trenuje się szybko, w tydzień powinien już być wytrenowany

(jeśli będziemy grać codziennie). Konia trenujemy i wbijamy poziom, biorąc udział w wyścigach, a nasza postać wykonując zadania.

Star Stable to gra online. Można spotkać wielu graczy i się nawet z nimi zaprzyjaźnić. Jest wiele miłych miejsc do spędzenia czasu z przyjaciółmi. Są nawet aktualizacje, gdzie są dodane urodziny Star Stable, Halloween i.... Boże Narodzenie! Mówiłam Wam, że aktualizacje są co środę. Właśnie 1 grudnia Star Stable dodało Wioskę Świąteczną. W Wiosce Świątecznej można miło spędzić czas z przyjaciółmi, są sklepiki, gdzie możemy kupić nowe ciuszki i sprzęt dla konia, można też kupić magiczne świąteczne konie, które są tylko dostępne raz w roku na Boże Narodzenie!

ZDROWIE

Pierwsza pomoc

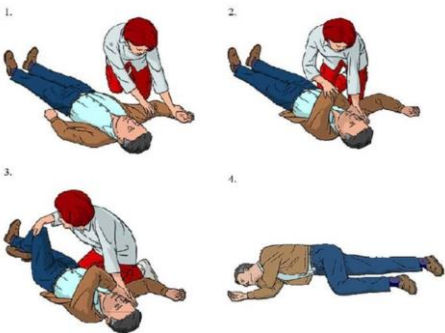
PAULINA DZIARSKA

OMDLENIE

Idąc ulicą, możemy zobaczyć osobę, która nagle traci przytomność. Najważniejsze jest to, aby nie panikować. Ale zacznijmy od tego, dlaczego komuś czasem zdarzy się zemdleć. Wynika to z tego, że mózg jest chwilowo niedokrwiony. Oczywiście przyczyn jest wiele np. nagły spadek cukru, z emocji, z bólu, ze strachu czy z głodu. Jest parę symptomów, które mogą o świadczyć o zbliżającym się omdleniu np. mroczki przed oczami, szybkie tętno, spadek ciśnienia.

JAK REAGOWAĆ

Po pierwsze nie panikujmy. Upewniamy się, że miejsce, w którym to się wydarzyło, jest bezpieczne zarówno dla poszkodowanego jak i dla nas. Jeżeli zasłabnięcie zdarzy się w zamkniętym pomieszczeniu, należy zapewnić dostęp świeżego powietrza. Gdy nie znamy danej osoby, można sprawdzić jej nadgarstki czy nie ma na nich bransoletki informującej nas o chorobie. W tracie pandemii



wirusa COVID-19 podczas udzielania pierwszej pomocy obowiązują nas nieco inne zasady. Gdy widzimy osobę poszkodowaną, zachowujemy restrykcje sanitarne, czyli mamy maseczkę, która zasłania nam usta i nos oraz w miarę możliwości rękawiczki. Rezygnujemy z takich czynności, jak sprawdzanie oddechu czy udrażnianie dróg oddechowych. Warto też zrezygnować z tzw. oddechów ratowniczych.

OPARZENIE

Każdy z nas może się oparzyć np. dotykając czajnika, wylewając herbatę. Jeżeli na miejscu, w które się oparzymy, mamy jakiś materiał w postaci np. koszulki, należy ją jak najszybciej zdjąć, aby nie przyległa do oparzonego miejsca. Oparzone miejsce należy schłodzić, ale nie przy pomocy lodu czy lodowatej wody, lecz polewając po prostu zimną wodą przez kilkanaście minut. Jeżeli w poparzonym miejscu pojawią się pęcherzyki, należy unikać ich przekłuwania. Po około 20 minutach można założyć jałowy opatrunek i owinąć bandażem.

SKALECZENIA

Skaleczenia są to najbardziej rozpowszechnione rodzaje urazów. Jeżeli jest to mała ranka, najprawdopodobniej krwawienie będzie niewielkie, ale gdy będzie duża, warto pamiętać o tym, aby starać zatamować krwawienie. Mam nadzieję, że ta wiedza nigdy Wam się nie przyda, ale jeśli znajdziecie się w takiej sytuacji, zachowajcie zimną krew.