

80 JEST W DECHĘ

PIERWSZY ŚNIEG OCZAMI NASZYCH REPORTERÓW



Tosia

Zimowe szaleństwo



Zdjęcie Pauliny

W czwartek 3 grudnia spadło w Poznaniu aż 5 cm śniegu.

Wszystkich ucieszyła taka piękna zima. Reporterzy gazetki zabrali się do prac dokumentacyjnych, bo prognozy zakładały, że zimową aurą nie będziemy się mogli zbyt długo cieszyć.



Natalia

Życzenia świąteczne od redakcji

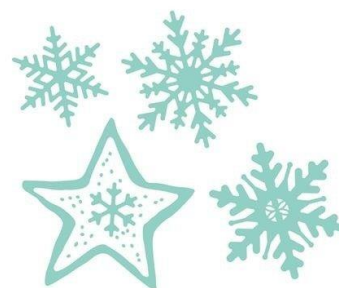
W IMIENIU REDAKCJI

ANIA BRZĘKOWSKA I ALEKSANDRA RATAJEWSKA

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia życzymy wszystkim Pracownikom Szkoły dużo zdrowia i szczęścia, a uczniom fajnych świąt i pięknych prezentów.

Tysiąca powodów do uśmiechu, spokojnych, rodzinnych grudniowych dni, pysznych świątecznych smakołyków

i owocnego w sukcesy naukowe Nowego Roku, pełnego pięknych przyjaźni i radosnych chwil. Przekażcie też najcieplejsze życzenia Waszym Rodzinom.





Witajcie w pierwszym i specjalnym wydaniu Kąciku Naukowego!

JAKUB JASTRZĘBSKI

Dziś będziemy się zajmować historią Bożego Narodzenia, wigilii jak i świątecznymi zwyczajami. Oczywiście, wszyscy wiedzą, że Wigilia jest 24 grudnia, a Boże Narodzenie 25 i 26 grudnia, ale czy znacie wszystkie zwyczaje i ich historię?

Boże Narodzenie obchodzono nawet w starożytnym Rzymie, a pomysł na drzewko bożonarodzeniowe zrodził się już w XVI wieku.

Drzewko świąteczne pojawiło się w polskich domach między XVIII a XIX wiekiem. Pierwsze choinki początkowo były w domach arystokracji, a w okresie międzywojennym już w każdym domu. W dawnych czasach na choince zawieszano: ciastka, pierniczki, orzechy, rajskie jabłuszka, własnoręcznie robione ozdoby z bibuły, słomy, piórek i źdźbeł traw. W wieczór wigilijny zapalano różne świece i dobrze teraz nam znane zimne ognie.

W dzisiejszych czasach inaczej ubieramy choinki. Zawieszamy na nich: bombki, łańcuchy, cukierki, kolorowe światełka i ręcznie robione papierowe ozdoby.

Zwyczaje

Wraz z pierwszą gwiazdką na niebie, rodzina zasiada do kolacji wigilijnej. Przy stole przygotowuje się dodatkowy talerz dla niespodziewanego gościa. Na kolację podaje się co najmniej 12 potraw. Oto kilka najpopularniejszych potraw: barszcz czerwony z uszkami, zupa grzybowa, karp, śledzie, ryba po grecku, pierogi z kapustą i grzybami, kompot z suszonych owoców, pierniki (zapraszam do kącika kulinarnego po przepis), sernik i inne ciasta.

Po kolacji przychodzi **Gwiazdor** lub przez innych nazywany: **Święty Mikołaj**, który przynosi worek z **prezentami**. Dla niegrzecznych dzieci Mikołaj ma **różgę**.

Mikołaje w różnych krajach:

- na zachodzie i w Czechach, Słowacji oraz na Węgrzech prezenty przynosi **Dzieciątko**,
- w Rosji prezenty rozdaje **Dziadek Mróz**,
- w Holandii rozdaje dzieciom prezenty **Sinterklaas** lub **Kerstman**,
- w Hiszpanii dzieciom prezenty dają **Trzej Królowie**, w dniu 6 stycznia.

To wszystko na dziś. Wesołych Świąt!



GWIAZDOR



WIGILIJNY STÓŁ



PIERWSZA GWIAZDKA



OZDOBY CHOINKOWE

RECENZJA

Film

„Kronika świąteczna”

WIKTORIA SZUMNA

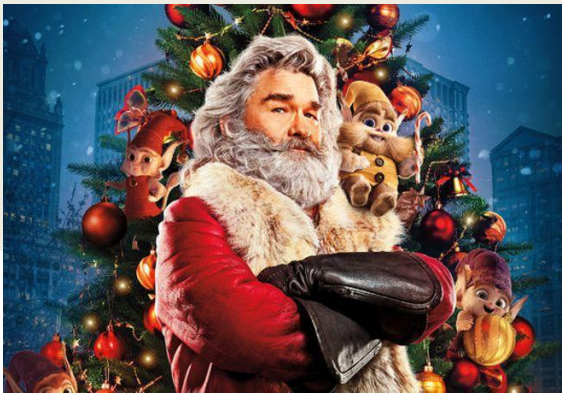
Cześć, dzisiaj opowiem Wam trochę o filmie pod tytułem: *Kronika świąteczna*. Cała akcja dzieje się 2018r. w Paryżu, a potem w Chicago. Głównymi bohaterami są Kate (czytaj Kejt) i Tedy (czytaj Tedi). Bajka jest o ratowaniu świąt. Dzieci nagrały Świętego Mikołaja i usłyszały jego kroki na dachu. Jak wyszły na zewnątrz, zobaczyły go na dachu innego domu.

Kiedy poszły dalej, zobaczyły wielkie sanie Mikołaja i weszły do nich. Co działo się dalej? Zobaczcie sami!

Mnie ten film bardzo się podobał. Jest w nim dużo ciekawych scen, ale też piosenka w tym filmie jest bardzo fajna.

Film można na znaleźć platformie Netflix.

Zachęcam do oglądania pierwszej i drugiej części.



OSIEMDZIESIĄTKA JEST W DECHE

Nasza redakcja

NOWY ZESPÓŁ DZIENNIKARZY

Kornelia Adamska
Amelia Butowska
Anna Brzękowska
Julia Bernacka
Natalia Czapracka
Paulina Dziarska
Nicole Gellert
Yeva Gord
Jakub Jastrzębski
Rozalia Majchrowicz
Antoni Rądlewski
Wiktoria Szumna
Marianna Zaremba
Antonina Zgoła

FILMY

FILMY NA GWIAZDKĘ



ZEBRAŁA DLA WAS MARIANNA ZEREMBA

Kevin sam w domu - to historia o ośmioletnim chłopcu, który pochodzi z dużej rodziny, na którą zwykle ściąga kłopoty. Pragnie zostać sam i jego życzenie się spełnia, ale wkrótce przekonuje się, że samotne życie wcale nie jest zabawne. Dzielnie broni swojego domu przed włamywaczami, zastawiając na nich pułapki. Uwielbia pizzę z serem i choinki.



Kevin sam w domu

Grinch: świąt nie będzie - W Ktosiovie - wiosce położonej w śnieżynce - zbliżają się święta Bożego Narodzenia. Wszyscy mieszkańcy są tym zachwyceni. Jedynie Grinch - tajemniczy, zielony stwór zamieszkujący jaskinię w górach, nie cierpi świąt. Dając się już wcześniej wszystkim we znaki, postanawia zniszczyć mieszkańcom zbliżające się święta. Na ratunek im przychodzi Cindy Lou Who, córka właściciela poczty, która słyszała wiele okropnych legend o niepopularnym Grinchu.



Grinch

Opowieść wigilijna Myszki Miki - Bez tego filmu nie obejdą się żadne Święta Bożego Narodzenia. *Opowieść wigilijna* Charlesa Dickensa doczekała się wielu ekranizacji. Dzieciaki zapewne najbardziej zainteresuje film rysunkowy z 1983 roku, w której postaci z tej niezwykłej powieści grają disnejowscy bohaterowie, jak Kaczor Donald, Myszka Miki, Goofy i inni. Jestem pewna, że każdy, i duży, i mały, obejrzy tę opowieść z wypiekami na twarzy, a może i uroni łezkę...



Opowieść wigilijna Myszki Miki

Ekspres polarny - Pozostajemy w temacie filmów animowanych. Ekspres polarny to kolejny film, w którym głosu jednemu z głównych bohaterów użycza znany i lubiany aktor, tym, razem wspaniały Tom Hanks. W tym filmie bardzo pięknie ukazana została kwestia wiary w Świętego Mikołaja i ducha Świąt. Film opowiada o chłopcu, który magicznym pociągiem podróżuje do krainy Mikołaja, a po drodze poznaje nowych przyjaciół i dowiaduje się, na czym polega magia Gwiazdki.



Ekspres polarny

Cud na 34 ulicy - Pozostając w sferze nostalgicznej magii, polecamy kolejną klasykę - *Cud na 34. ulicy* z 1994 roku. Władze uznają Krisa Kringle za obłąkanego, ponieważ twierdzi on, że jest prawdziwym Świętym Mikołajem. Mała Susan, która dotychczas nie bardzo wierzyła w ducha Świąt, zaprzyjaźnia się z Krisem i odkrywa, na czym polega magia Gwiazdki. Hmm, a może warto sięgnąć do uroczej czarno-białej wersji z 1947?

KULINARIA

BABECZKI WANILIOWE

PAULINA DZIARSKA

Kto nie lubi babeczek? Chciałabym Wam podsunąć pewien przepis na babeczki waniliowe. Sama je piekłam i naprawdę wyszły przepyszne, dlatego chciałabym Wam go udostępnić.

Potrzebne wam będą:

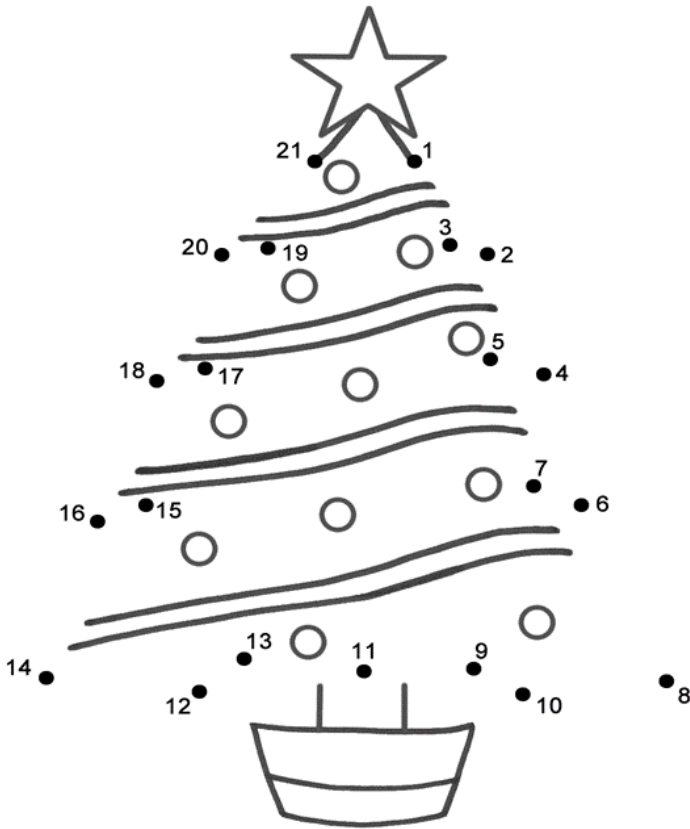
- 2 szklanki mąki
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 0,5 szklanki cukru
- 2 łyżeczki cukru waniliowego
- 1 jajko
- 0,5 szklanki oleju
- 1 szklanka mleka



Przygotowanie:

1. Suche składniki mieszamy razem w misce. Jajka, olej oraz mleko dodajemy do masy i mieszamy do połączenia. Nie mieszamy zbyt długo, inaczej babeczki nie będą puszyste.
2. Nastawiamy piekarnik na 180 stopni. Metalową formę do babeczek wykładamy papierowymi papilotkami. Pieczemy ok. 25 min.

Smacznego!



RĘKODZIEŁO

Do dzieła!

NICOLE GELLERT

Wykonujemy ozdoby świąteczne na Boże Narodzenie. Każdy lubi własnoręczne wykonane ozdoby świąteczne.

Dziś mogę Wam zaproponować, by wykonać swoją piękną bombkę świąteczną. Do wykonania bombki będzie potrzebne:

- Bombka (plastikowa otwierana)
- Ozdoby (np. piórka, cekiny, brokat...)
 - Sztuczny śnieg
 - Wstążeczka
 - Nożyczki

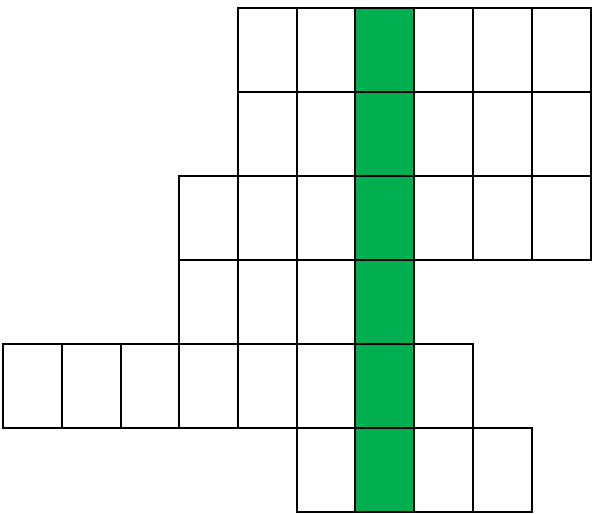
Gdy mamy już wszystkie potrzebne ozdoby, zaczynamy przystrajać.

Otwieramy bombkę i malujemy od środka klejem.

Posypujemy brokatem lub sztucznym śniegiem.

Teraz czekamy aż wyschnie. Oczywiście sami możecie użyć swoich ozdób. Gdy bombka już wyschnie, wkładamy piórka lub inne dekoracje.

Na koniec przywiązujemy wstążeczkę i nasza bombka już gotowa. Teraz wystarczy już powiesić bombkę na choinkę albo ją komuś wręczyć.



Krzyżówka świąteczna

NICOLE GELLERT



Hasła:

1. Przychodzą na Wigilię.
2. Poprzedza Boże Narodzenie.
3. Drzewko na święta.
4. Jemy podczas Wigilii... rybną lub barszcz.
5. Dostajesz pod choinkę.
6. Danie rybne.

KULINARIA

Przepis na pierniczki świąteczne

ROZALIA MAJCHROWICZ

Składniki:

- 500 g mąki pszennej
- 120 g masła
- 200 g cukru pudru
- 200 g miodu
- 1 jajko
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej
- 2 łyżki przyprawy do piernika
- 1 bialko

Przygotowanie :

Krok 1.

Przygotuj stolnicę i kuchenną wagę. Odważ mąkę, cukier puder, miód i masło.

Krok 2.

Wymieszaj na stolnicy mąkę z sodą oczyszczoną, przyprawą do pierników i cukrem pudrem, dodaj tłuszcz i posiekaj całość ostrym nożem. Zrób dołek i wlej do niego miód oraz jajko. Wyrób ciasto.

Krok 3.

Gotowe ciasto rozwalkuj na podsypanej mąką stolnicy na grubość ok. 3 mm.

Krok 4.

Wykrawaj foremkami dowolne kształty i układaj pierniczki na blasze, wyłożonej papierem do pieczenia. Pamiętaj, żeby nie układać ich zbyt blisko siebie, bo pierniczki podczas pieczenia urosną.

Krok 5.

Nagrzij piekarnik do 180 st. C i piecz pierniki przez ok. 10 minut.

Krok 6.

Przygotuj lukier: w makutrze utrzyj bialko z cukrem pudrem. Do smaku możesz dodać kilka kropel soku z cytryny. Żeby zrobić kolorowy lukier, możesz dodać do niego odrobinę soku jagodowego albo malinowego.

Krok 7.

Jeszcze ciepłe pierniczki posmaruj lukrem, możesz je też posypać kolorową lub czekoladową posypką, ozdobić rodzynkami, kandyzowanymi owocami lub jadalnymi perełkami.

Krok 8.

Kiedy pierniczki wystygną, przelóż je do metalowych puszek z pokrywkami, żeby zmiękły do Bożego Narodzenia.



PIERNKI ROZALKI

RĘKODZIEŁO

Aniołek z masy solnej

NATALIA CZAPRACKA

Do wykonania ANIOŁKA z masy solnej potrzebujemy masę solną, wykałaczkę, słoiczek albo inne naczynie z wodą i pędzelek do „sklejania” poszczególnych elementów oraz nóż i wałek.

Składniki masy solnej:

- 1 szklanka mąki
- 1 szklanka soli
- 0,5 szklanki wody

Po połączeniu składników otrzymamy plastyczną masę, którą należy rozwałkować jak ciasto na ciasteczka.

Z tak przygotowanej masy możemy wycinać elementy naszego ANIOŁKA. Tułów (sukienka), skrzydła i rękawy. Głowę robimy z lekko spłaszczonej kulki w której „rysujemy” za pomocą wykałaczki oczy, usta oraz robimy wgłębienie na nosek. Poszczególne elementy sklejamy za pomocą nawilżonego pędzelka jak na poniższych zdjęciach.

Włosy naszej figurki powstaną z cienkich wałeczków, a dłonie z małych kuleczek.



Ja mojemu aniołkowi dodałam jeszcze ozdobne serduszko.

Tak ulepiony aniołek potrzebuje kilku dni, żeby wyschnąć. Można go też włożyć do ciepłego piekarnika.



OZDOBY

Świąteczne gwiazdki

MARIANNA ZAREMBA

Chciałabym Wam opisać krok po kroku fajny sposób na zrobienie świątecznych gwiazdek. ☺

To naprawdę to bardzo prosty sposób.

Są potrzebne tylko:

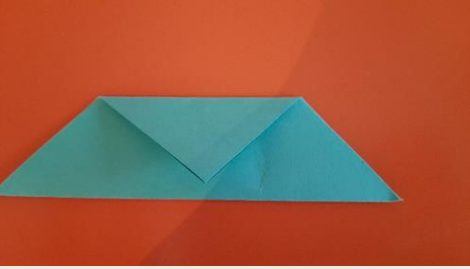
Kwadratowe kolorowe karteczki (mogą być białe, takie zrywki, Rodzice pewnie mają) oraz klej.

Zrób tak:

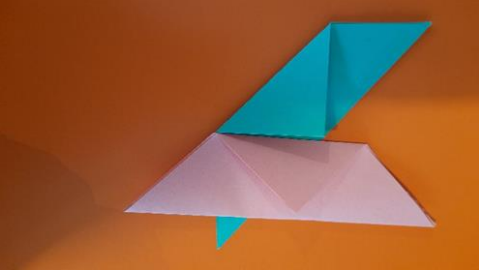
Krok 1: Składamy 8 kartek w ten sposób.



Krok 2: Czubek trójkąta składamy do środka.



Krok 3: Wszystkie karteczki kleimy, jak na zdjęciu poniżej.



Krok 4: Gotowe! Mamy piękną gwiazdeczkę!



WIERSZ

Idą święta...

AMELIA BUTOWSKA

Już święta idą,
wigilii czas,
a nasz Mikołaj sankami gna
przez cały świat,
Rozdaje podarki,
słodczy i uśmiechy.
Witają nas w domu super prezenty.

KĄCIK PRZYRODNICZY

Z życia lasu....

ANTEK RĄDLEWSKI
KL. IVB

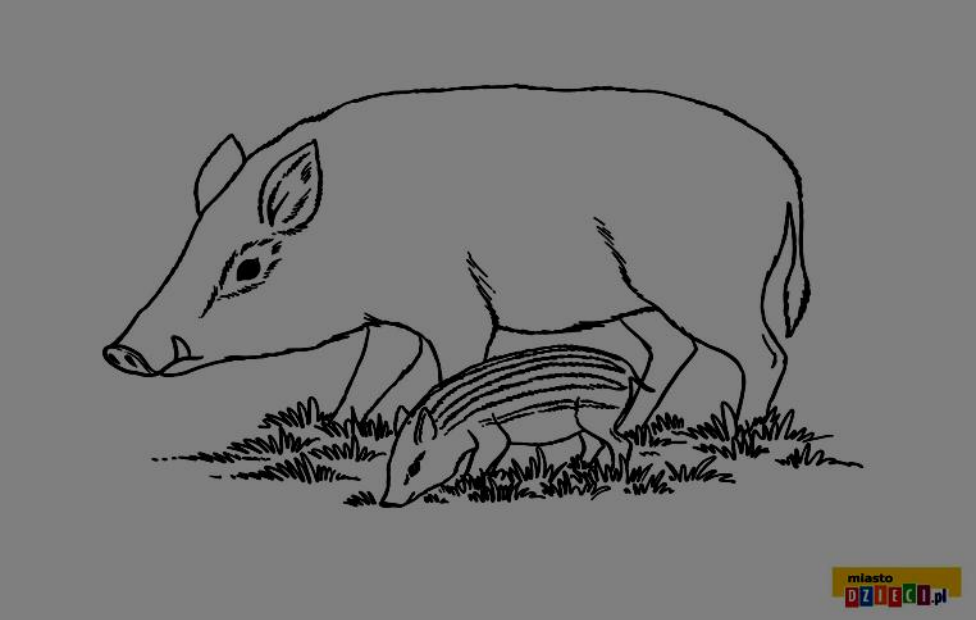
W każdym numerze naszej gazetki postaram się przybliżyć Wam trochę dzikie zwierzęta. Dziś przedstawiam Wam dzika! Znaćcie piosenkę?

*Dzik jest dziki,
dzik jest zły!
Dzik ma bardzo ostre kły!
Kto spotyka w lesie dzika,
ten na drzewo szybko zmyka!!!*

A teraz trochę nauki! Poczytaj , zapamiętaj, a jak masz chwilę, pokoloruj lochę i warchlaka ;-)))

LOCHA- samica dzika
ODYNIEC – samiec dzika
WARCHLAK- mały dzik
BABRZYSKO - miejsce kąpieli dzików
BARŁÓG - legowisko dzików
BIEGI - nogi dzika.
BOKOBRODY - kępki dłuższych włosów czuciowych, wyrastające na policzkach starych dzików.

W następnym numerze gazetki kolejne zwierzę. Bądź czujny, bo na koniec roku szkolnego ogłoszę konkurs;-))) Do usłyszenia wkrótce!

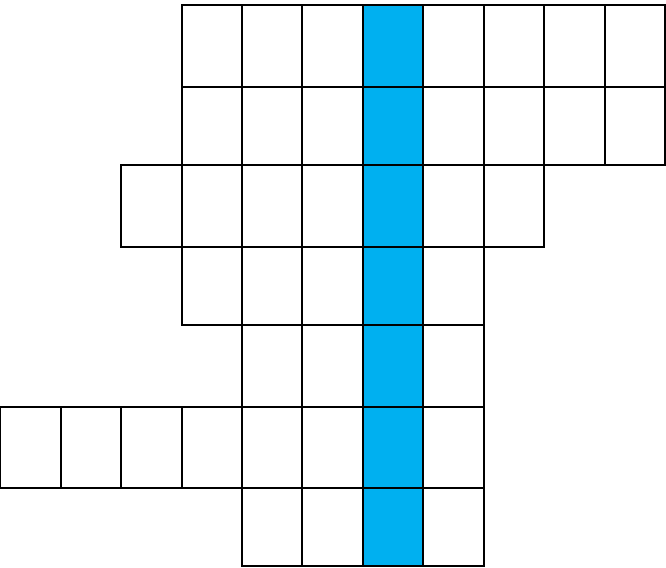


KRZYŻÓWKA ŚWIĄTECZNA

Sprawdź się!

ROZALIA MAJCHROWICZ

1. Robi się je na święta, ozdabia lukrem; są słodkie.
2. Mikołaj zostawia go nam pod choinką.
3. Pojazd Świętego Mikołaja.
4. Inaczej bożonarodzeniowe drzewko.
5. Mali pomocnicy Świętego Mikołaja.
6. Dobrze wszystkim znany słodki placek z makiem.
7. Bardzo popularna duża ryba.



KOLOROWANKA

Baw się dobrze!

RYSOWAŁA: ANTONINA ZGOŁA



STYL ŻYCIA

Morsowanie

JULIA BERNACKA

Morsowanie wzięło się od morsa. Mors to zwierzę, które zamieszkuje północną Antarktydę. Jest to gatunek dużego drapieżnego ssaka morskiego, jedyny współcześnie żyjący przedstawiciel dawniej licznej w gatunki rodziny morsowatych, zwierząt, które w wyniku ewolucji doskonale przysposobiły swój organizm do skrajnych warunków panujących na Antarktydzie. Dzięki Darwinowi (Ojcowi Teorii Ewolucji), naukowcy zdali sobie sprawę, że warunki środowiskowe mają wpływ na kierunek rozwoju organizmów żywych. Natura to surowa Matka, która eliminuje organizmy niepotrafiące się zaadaptować. Dawniej uważano, że Człowiek jako istota żywa rodzi się jednak i nie ma możliwości adaptacji do zmieniających się warunków życia. Czas pokazał, że ta teoria była błędna. Rozwój astronautyki i eksploracja Kosmosu doprowadziła do prowadzenia obszernych badań dotyczących reakcji ludzkiego organizmu na skrajne środowisko, zimno, gorąco, wysokie i niskie ciśnienie, wysokie i niskie stężenie tlenu w powietrzu oraz grawitację lub jej brak.

Skupmy się na zimnie. Najwięcej badań pod tym kątem przeprowadzili Rosjanie i, w wyniku zdobytej wiedzy, program adaptacji do zimna jest u nich powszechny od najmłodszych lat. Wiadomo, że Rosja kojarzy się ze srogimi mrozami, które powstrzymały natarcia wojsk, choćby Napoleona czy żołnierzy III Rzeszy nieprzyzwyczajonych do skrajnie niskich temperatur i na nic zdała się supertaktyka wojenna czy technologia, bo jak wiadomo najsłabszym ogniwem niby jest człowiek.

Dzięki doświadczeniom i licznym eksperymentom naukowców wiemy, że ludzkie ciało pod wpływem bodźca zimna przekształca tzw. WAT (White Adipose Tissue-Białą Tkanę Tłuszczową) na BAT(Brown Adipose Tissue-Brunatną Tkanę Tłuszczową). By uświadomić Was Drodzy Czytelnicy, czym jest tkanka, musicie wyobrazić sobie człowieka jako wielką konstrukcję zbudowaną z cegiełek (w biologicznym nazewnictwie komórek). Jedne komórki tworzą tkankę kostną (czyli kości), inne tkankę mięśniową (mięśnie), tkankę nerwową (mózg oraz przewody nerwowe wysyłające sygnały do całego organizmu), a także tkankę tłuszczową (czyli tłuszcz).

Pozostańmy przy dwóch rodzajach tkanek mięśniowej i tłuszczowej. Mięśnie poprzez swoją pracę wytwarzają ciepło. Im więcej mięśni, tym więcej ciepła.

Odnosnie tkanki tłuszczowej - to pod wpływem zimna brązowieje i zawiera dużo centrów energetycznych (mitochondriów - są to małe elektrownie atomowe w komórce wytwarzające dużo energii i ciepła).

Z początku myślano, że tylko zwierzęta hibernujące posiadają brunatną tkankę tłuszczową a u człowieka występuje szczątkowo w okresie niemowlęcym, gdy jest mniej tkanki mięśniowej zapewniającej ciepło. Wraz z większą ruchliwością dziecka mięśnie się rozwijają, dziecko jest ubierane przez rodziców, a tkanka w celu uniknięcia za wysokiej i szkodliwej temperatury (przegrzanie) zanika.

Obecnie, jak wynika z wiedzy naukowej, człowiek poddany zimnemu środowisku na powrót się adaptuje. Dochodzi do tego w pierwszej fazie (czasie) wyziębienia, gdy pojawiają się drgawki, czyli drżenie mięśni, które mózg zmusza do pracy by wytworzyć ciepło. W tym też momencie organizm pobudza receptory (czujniki), które rozpoczynają przekształcanie (zmianę) białego tłuszczu (pełniącego rolę magazynu paliwa, energii) na elektrownie w postaci brązowej tkanki tłuszczowej.

Zaczynamy stopniowo poprzez wystawianie się na zimno, aby przystosowywać się do chłodu i śmiało możemy spędzać w śniegu czy mrozie dłuższy czas.

Zimno i płynące z niego korzyści to temat rzeka i powstało o nim wiele książek. Mój artykuł tylko delikatnie dotyka tego tematu. Zachęcam Was do morsowania, gdyż płyną z tego naukowo potwierdzone benefity takie jak:

- silny układ odpornościowy
- silny układ krwionośny
- wyrównanie gospodarki hormonalnej
- obniżenie poziomu cukru we krwi
- lepszy sen
- redukcja stanów zapalnych w organizmie
- redukcja bólu
- zmniejszenie zapotrzebowania na tlen. Oraz wiele, wiele innych.

Sama zachęcona do morsowania przez mojego tatę, który od dziecka jest morsem i cały rok śpi na dworze oraz kąpie się w jeziorze czy beczce, rozpocząłam swą przygodę z zimnem. Należy jednak pamiętać, by zawsze mieć kogoś doświadczonego, kto wprowadzi nas w tę niezwykłą podróż w eksploracji swojego ciała i jego możliwości.

Życzę wam Wesolych Świąt i Wesołego Nowego Roku ☺

MUZYKA

K-POP



KORNELIA ADAMSKA

K-pop to gatunek muzyki popularnej, który powstał w Korei Płd.

Trochę o Korei:

Korea to państwo w Wschodniej Azji, w stałym konflikcie z Koreą Północną. Stolicą Korei oraz główną siedzibą K-POPU jest Seul. Jak już wiecie, K-POP to popularna muzyka, która powstała w Korei Płd. Zaczniemy od idoli....W skład k-popu wchodzi solisci i zespoły. Za znanych solistów uznaje się IU, SunMi oraz Ailee.

Natomiast za znane zespoły uznaje się(na pewno znany wam zespół) Bts, Blackpink, Stray Kids, oraz Twice.

Wszystkie te zespoły osiągnęły największe rekordy wyświetleń na YT, fanów na koncertach i kupionych albumach. 2020 rok nazwałabym rokiem filmów k-popowych tylko dlatego, że emitowano w kinie film *Bts Break the silence* i na platformie Netflix *Light Up the Sky- Blackpink*.

Drugą rzeczą jest stanowanie. Normalnie mówimy, że „słuchamy tego

zespołu”, ale w k-popie stanujemy zespół.

Opowiem to na moim przykładzie... ja stanuję cztery zespoły. Jeżeli to takie ważne... są to AB6IX, Twice oraz od jakiegoś czasu BTS I (G)-idle. Trzecią rzeczą i chyba najgorszą jest wybranie Biasa, czyli ulubionego członka danego zespołu.

W moim przypadku, po kolei są to: Daehwi, Sana, RM i Soyeon. Kolejną rzeczą jest fandom. Każdy zespół ma swój fandom, czyli jak stanujesz zespół, to tak możesz siebie nazywać. Ja mogę nazwać siebie (np. Armą), ponieważ stanuję BTS. Każdy zespół ma swój fandom. Piątą rzeczą i chyba ostatnią, (ale nieobowiązkową) są choreografie.

Do każdej głównej piosenki zespołu, jest choreografia.

(polecam kanał na YT, z którego uczę się choreografii, imlisaRhee), dlatego można się nauczyć tańca do każdej piosenki. Parę ciekawostek:

A.R.M.Y- skrót od **Adorable Representative M.C for Youth**.

Debiut Blackpink, był zapowiadany w 2012 roku.

Twice, swoją pierwszą nagrodę zdobyły z „Cheer up”.

Więcej ciekawostek znajdziecie na stronie:

kpop-ciekawostki-blogspot.